



Diploma otorgado a:  
**ROSA GARCÍA SAEZ**

para acreditar que ha finalizado satisfactoriamente el Programa de  
**Certificación Internacional Experto en Coaching Nivel Oro**  
(Con una duración de 285 horas)

Para que conste a los efectos oportunos, firman la presente los directores:

David Cru

Carmen Cordero

Madrid, a 1 de Abril de 2017

# E XPERTO EN COACHING NIVEL ORO

## Clases Presenciales (165 horas)

**Módulo 1:** Concepto, origen e influencias del Coaching. Principios y valores.

**Módulo 2:** Metodología del proceso de Coaching

**Módulo 3:** Competencias, actitudes y habilidades del coach

**Práctica Supervisada 1:** Sesiones grupales de Coaching supervisadas por un Coach/Mentor

**Módulo 4:** Creencias

**Módulo 5:** Emociones limitantes y su gestión

**Práctica Supervisada 2:** Sesiones grupales de Coaching supervisadas por un Coach/Mentor

**Módulo 6:** Comportamientos limitantes y su superación

**Práctica Supervisada 3:** Sesiones grupales de Coaching supervisadas por un Coach/Mentor

**Módulo 7:** Herramientas del Coaching, de la PNL, de la Corporalidad y del Movimiento.

**Práctica Supervisada 4:** Sesiones grupales de Coaching supervisadas por un Coach/Mentor

**Módulo 8:** Principales objetivos y necesidades de los clientes

**Módulo 9:** ¡La quinda del pastel! Buscando la maestría

**Módulo 10:** Prácticas Supervisadas 7-8-9. Sesiones grupales de Coaching supervisadas por un Coach/Mentor

## Clases Online (30 horas)

**Marketing del Coaching Online**, con pantallas interactivas, preguntas de reflexión, plan de acción, vídeos de expertos, vídeo tutorial...

**Prácticas Supervisadas Online 5-6**, selección de las mejores prácticas con feedback de un Coach /Mentor experto

## Tutorías y Coaching individual recibido. (5 horas)

## Prácticas de Coaching (30 horas)

## Exámenes (5 horas)

## Tareas individuales y lectura de Bibliografía (50 horas)

(\*) - 160 horas reconocidas por la Asociación Española de Coaching  
- 128 horas reconocidas por la International Coach Federation  
- 80 puntos reconocidas por Bureau Veritas para certificación